

## Практическая работа

Используя различные способы сжатия текста, напишите сжатое изложение (текст для удобства уже разделен на абзацы)

| Текст   | Сжатое изложение |
|---|------------------|
| <p>Если каждую неделю совершать несколько добрых дел, причем непременно разнообразных (послать открытку старым друзьям, навеситить одинокую соседку, подарить виртуальный цветок, одолжить телефон незнакомцу, перечислить сто рублей больным детям), это способствует нашему ощущению счастья, а иногда и просто лечит!</p> <p>(38 слов)</p>   |                  |
| <p>Мы становимся благосклоннее к другим, чувствуем себя лучше по сравнению с окружающими, освобождаемся от чувства вины за чужое несчастье, чувствуем себя щедрыми и способными помочь, становимся привлекательнее для других, чувствуем, что нас ценят.</p> <p>(33 слова)</p>  |                  |
| <p>Чем больше мы сосредотачиваемся на том, чтобы посылать любящие и добрые мысли, тем положительнее мы влияем на окружающий мир. В то же время мы в результате делаемся более радостными и счастливыми, начинаем нравиться людям. Даже внешне мы становимся красивыми, обаятельными, а мышление — гораздо яснее, чётче, намного быстрее. Люди так называемой любящей доброты более склонны к принятию себя и позитивным отношениям с другими. Почему? Потому что доброта усиливает положительные эмоции (любовь, радость, благодарность, надежду, гордость), восстанавливает долгосрочные жизненные ресурсы человека и повышает его удовлетворенность жизнью.</p> <p>(85 слов)</p> <p><i>(По К.Киселёвой)</i></p> |                  |